

Algemeen

Binnen de praktijk zijn werkzaam:

D.J. Slobbe (BIG 39035026504):

Fysiotherapeut met als specialisatie:
ouderenzorg, reuma, COPD, neurologische
aandoeningen, degeneratieve aandoeningen en
MTC

D.M.E. Slobbe-van Tetering (BIG 69035170104):

Fysiotherapeut, handtherapeut; schouder- en
knievalidatie en MTC

E.J. Blaauw-Wouters (BIG 59033139504):

Fysiotherapeut, handtherapeut,
oedeemtherapeut en MTC

L.M.L. Asselbergs (BIG:29033006804):

Fysiotherapeut, handtherapeut en
kinderfysiotherapeut

D. Abbink: Ergotherapeut en handtherapeut

Aanmelden

U kunt zich telefonisch aanmelden via
telefoonnummer 0575-572900, per mail via
info@fysioslobbe.nl of door het
aanmeldformulier/contactformulier in te vullen
op de website: www.fysiotherapieslobbe.nl

Bij aanmelding wordt er gevraagd naar uw naam,
adres, woonplaats, geboortedatum en
telefoonnummer.

Zou u het volgende mee willen nemen naar uw
eerste afspraak: een geldig legitimatiebewijs, een
handdoek en indien van toepassing de
verwijsbrief van uw huisarts of specialist. Het is
van belang dat u duidelijk aangeeft om welke
klacht het gaat en of u specifiek behandeld wilt
worden door een bepaalde fysiotherapeut.

Fysiotherapie Slobbe

Emmerikseweg 252-8

7206 DE Zutphen

Tel 0575-572900

Fax 0575-572901

E-mail: info@fysioslobbe.nl

Internet: www.fysiotherapieslobbe.nl

Twitter: @FysioSlobbe

Facebook: Fysiotherapie Slobbe



Fysiotherapie

Handtherapie

Oedeemtherapie

Ergotherapie

Fysiotherapeut: specialist in beweging

Fysiotherapie is bedoeld voor mensen met klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat. Deze klachten kunnen zeer verschillend zijn. Daarom wordt bij Fysiotherapie Slobbe tijdens het eerste bezoek een gesprek gevoerd met de patiënt.

Eerste bezoek

Tijdens de eerste behandeling voert de fysiotherapeut een gesprek met de patiënt om de klacht duidelijk in beeld te krijgen.

Daarnaast doet de fysiotherapeut een lichamelijk onderzoek en stelt samen met de patiënt een behandelplan op.

Behandeling

Vervolgens vindt er een aantal behandelingen plaats totdat de patiënt (zo veel mogelijk) klachtenvrij de praktijk kan verlaten. Het aantal behandelingen wisselt per patiënt en per aandoening en is afhankelijk van de ernst van de klachten, het herstelproces en de motivatie om weer beter te worden. Indien wenselijk nemen wij tussentijds contact op met de verwijzend arts. Wij zullen u als patiënt hier altijd van tevoren over informeren.

Afronding

Na afronding van de behandelserie wordt de verwijzend arts, middels een schriftelijk verslag, hiervan op de hoogte gesteld.

Voorlichting

Naast de noodzakelijke therapie wordt er tijdens de behandeling veel aandacht en zorg besteed aan goede voorlichting en adviezen om te voorkomen dat een patiënt nogmaals met hetzelfde probleem geconfronteerd wordt.

Verskillende therapievormen

Fysiotherapie Slobbe biedt meerdere vormen van therapie aan:

- **Algemene fysiotherapie**
- **Handtherapie**, zie folder handtherapie
- **Oedeemtherapie**
- **Ergotherapie**
- **COPD/ longrevalidatie, beweegprogramma**
- **Reumatische aandoeningen**
- **Valpreventie**
- **Medical taping**

Algemene fysiotherapie

Algemene fysiotherapie richt zich op ons dagelijks bewegen. Het menselijk lichaam is een bijzonder geheel van spieren, botten en gewrichten waar we dagelijks op moeten kunnen rekenen.

Een algemene fysiotherapeut weet hier alles vanaf. Bij hem of haar kunt u terecht voor de behandeling van klachten, maar ook om (ergere) klachten te voorkomen.

Oedeemtherapie of lymfedrainage

Manuele lymfedrainage is een behandelmethode voor mensen waarbij er teveel vocht achterblijft in het weefsel (men spreekt dan over oedeem). Het doel van de behandelingen is dat de vochtdoorstroming in het lichaam wordt versterkt.

COPD

Fysiotherapie kan bijdragen aan een effectievere manier om slijm op te hoesten, een betere ademhaling en helpen om uw conditie op peil te houden.

Reumatische aandoeningen

De fysiotherapeut begeleidt u als u problemen heeft met bewegen en uw dagelijkse bezigheden, en hij zoekt hiervoor oplossingen. Daarbij houdt hij rekening met gewrichten die ontstoken of aangetast zijn.

Valpreventie

In deze cursus leert u vallen en omgaan met vallen.

Medical taping

Medical taping is een methode waarbij elastische tape gebruikt wordt om spieren in hun functie te ondersteunen. Het ondersteunt de spieren, zonder daarbij de beweging te beperken.